



مرکز قلب تهران

## تست ورزش قلبی ریوی

Cardiopulmonary Exercise Testing

( CPET )

# THC

Tehran Heart Center

Tel : +98-21-88029600-69

www.the.tums.ac.ir

در صورت وجود موارد زیر قبل از شروع تست حتماً به کارشناس پرستاری اطلاع داده شود:

- ◆ سابقه عفونت ریوی در طی ۳ هفته اخیر
- ◆ سابقه جراحی چشم یا شکم یا قفسه سینه (قلب یا ریه) اخیر
- ◆ سابقه سکته قلبی یا بستری ناشی از مشکلات قلبی در طی یک ماه اخیر
- ◆ درد قفسه سینه در روز انجام تست

### یادآوری:

لطفاً در ساعت مقرر در دیپارتمان نارسایی قلب حضور داشته باشید.

◆ همراه داشتن دفترچه بیمه یا معرفی نامه از نهادها و یا سازمان‌های طرف قرارداد با مرکز قلب تهران الزامی است.

◆ همراه داشتن هرگونه مدارک بیماری (نوارقلب، اکو، آزمایش) و داروهای مصرفی ضروری است.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۸۸۰۲۹۲۶۶ تماس حاصل فرمائید.

با تشکر





## تست ورزش قلبی ریوی چیست؟

تست ورزش قلبی ریوی یک روش غیر تهاجمی تشخیصی است. با انجام این تست سیستم‌های قلبی، ریوی، عضلات اسکلتی و گردش خون افراد مورد بررسی قرار می‌گیرد.

## چه افرادی نیاز به انجام تست ورزش قلبی ریوی دارند؟

- ◆ در بیماران قلبی: جهت تشخیص آریتمی و ایسکمی قلبی حین فعالیت، بررسی پاسخ به درمان دارویی و نیاز به جراحی قلبی و پیوند قلب همچنین بررسی تأثیرات نوتوانی در بیماران قلبی این تست انجام می‌شود.
- ◆ در بیماران دارای مشکلات ریوی: جهت بررسی و تعیین نوع درمان و پاسخ ریوی به درمان به کار میرود.
- ◆ در افراد سالم و ورزشکاران: ارزیابی fitness

## تست ورزش قلبی ریوی چگونه انجام می‌شود؟

در ابتدا یک بازوبند دستگاه فشار خون به بازوی بیمار می‌بندیم و الکترودهای دستگاه نوار قلب به قفسه سینه بیمار چسبیده می‌شود. یک دستگاه پالس اکسیمتر به انگشت بیمار (جهت اندازه‌گیری میزان اکسیژن خون) وصل می‌شود. یک ماسک روی دهان و بینی بیمار ( جهت اندازه‌گیری اکسیژن و دی اکسید کربن بازدمی) گذاشته و فیکس می‌شود. سپس بیمار روی یک دوچرخه ثابت نشسته و شروع به پا زدن می‌کند. کل زمان پا زدن بیمار بین ده تا پانزده دقیقه می‌باشد. زمان مورد نیاز برای انجام تست (آماده سازی و انجام تست) حدود یک الی دو ساعت است.

## قبل از انجام تست ورزش قلبی ریوی چه آمادگی‌هایی باید بیمار داشته باشد؟

- ◆ ۳ ساعت قبل از انجام تست یک وعده غذایی (صبحانه) سبک میل می‌شود.

همچنین از مصرف قهوه و کافئین و چای در روز تست اجتناب شود.

- ◆ از کشیدن سیگار از سه روز قبل از انجام تست اجتناب شود.
- ◆ انجام فعالیت‌های سنگین از نیم ساعت قبل از انجام تست اجتناب شود.
- ◆ تمام داروها طبق روال گذشته مصرف شود.
- ◆ در روز انجام تست لباس راحت و گشاد و کفش ورزشی پوشیده شود.
- ◆ از ۲۴ ساعت قبل از انجام تست از مصرف مشروبات الکلی خودداری شود.
- ◆ تراشیدن موی سینه در آقایان الزامی می‌باشد.
- ◆ جهت رعایت بهداشت و انجام بهتر تست (به دلیل احتمال اختلال در گرفتن نوار قلب) حتماً شب قبل از انجام تست ورزش استحمام داشته باشید.

