

پس از جراحی قلب چه اتفاقی رخ می دهد؟

آی سی یو و سی سی یو چه هستند؟

در بیمارستان آی سی یو (ICU) مخفف بخش مراقبت های ویژه و سی سی یو (CCU) مخفف بخش مراقبت های قلبی می شود. آی سی یو (ICU) و سی سی یو (CCU) مکان هایی هستند که در آنها تجهیزات ویژه و پرستاران و پزشکان آموزش دیده ویژه حضور دارند. بیماران تحت جراحی باز قلبی یا حمله قلبی در ICU و CCU بستری می شوند. شما هر دقیقه تحت نظر بوده و مراقبت های خاص آنجا به شما کمک می کنند تا سریعاً و به شکل موثری بهبودی پیدا کنید.

شما بسته به نوع جراحی قلب و زمان مورد نیاز جهت بهبودی، ممکن است چند روزی را در آنجا بمانید. سپس شما به یک اتاق معمولی بیمارستان منتقل می شوید.



در بخش آی سی یو (ICU) بیماران به شدت توسط متخصصین آموزش دیده ویژه، تحت نظر می باشند.

آیا خانواده من می توانند مرا ملاقات کنند؟

- چند ساعت پس از جراحی اعضای نزدیک خانواده، می توانند شما را در بخش آی سی یو (ICU) به مدت کوتاهی ملاقات کنند.
- آنها باید انتظار داشته باشند که شما رنگ پریده و پف کرده باشید. این حالات پس از جراحی، طبیعی می باشند.

- آنها باید انتظار داشته باشند که لوله ها و سیم های زیادی به شما متصل باشند و همچنین دستگاه های زیادی شما را کنترل کنند .
- ممکن است پرسنل بیمارستان وضعیتتان را برای خانواده شما شرح دهند .
- ملاقات اعضای خانواده و حمایت آنها، به بهبود شما کمک میکنند.
- اعضای خانواده با صحبت و تماس با شما می توانند به شما کمک کنند . همچنین اعضای خانواده می توانند به ارتباط شما با پرسنل کمک کنند .

در آی سی یو (ICU) چه اتفاقی می افتد ؟

- ابتدا بیدار می شوید و احساس بهم ریختگی می کنید .
- همه جا پر از سروصدا است و همه مشغولند . ضربان قلب شما سریع است و چراغ ها همواره روشن هستند.
- تا زمانی که آنجا هستید، زمان و توالی شب و روز را از دست می دهید.
- لوله ها و سیم های زیادی به شما وصل می باشند .
- ممکن است مچ شما را به آرامی با طناب مخصوصی بسته باشند تا شما لوله ها یا سیمها را بصورت اشتباهی بیرون نیاورید .

لوله ها و سیم ها برای چه هستند ؟

- شما به دستگاههایی متصل هستید تا پرستاران بتوانند ضربان قلب ، فشار خون، تعداد تنفس و علایم حیاتی را کنترل کنید.
- ممکن است شما لوله ای در دهان و گلوی خود داشته باشید که به تنفس شما کمک می کند. تحمل این لوله بسیار سخت بوده و شما در صورت وجود آن نمی توانید صحبت کنید، ولی پرستاران جهت برقراری ارتباط به شما کمک می کنند .

- تازمانی که خودتان بتوانید نفس بکشید (معمولاً چند ساعت)، لوله تنفس همانجا باقی می ماند.
- سایر لوله ها جهت تجویز داروها ، تجویز مایعات و نمونه گیری خون بکار می روند .
- ممکن است سیمهای کوچکی جهت ثبت نوار قلب به شما متصل باشند.

خانواده شما از چه چیزهایی باید آگاه باشند ؟

- احساس ناراحتی ، عصبانیت و ترس در اعضای خانواده فردی که تحت جراحی قرار می گیرد طبیعی است .
- ممکن است آنها وضعیت عصبی ناپایداری داشته باشند و ممکن است خسته شده باشند. آنها باید در مورد این احساسات صحبت کنند و نباید این احساسات را درون خود محبوس کنند .
آنها باید از خودشان با استراحت کافی و تغذیه صحیح مراقبت کنند .

من چگونه می توانم بیشتر یاد بگیرم ؟

- با پزشک ، پرستار یا مشاور سلامتی خود مشورت کنید . اگر مبتلا به بیماری قلبی می باشید یا قبلاً دچار سکتة مغزی شده اید، ممکن است اعضای خانواده شما در معرض خطر باشند . ایجاد تغییرات در شیوه زندگی آنها جهت کاهش میزان خطر مهم است .
- شما می توانید از کتابچه ها و بروشورهای علمی جهت انتخاب زندگی سالمتر و کاهش میزان خطر ، کنترل بیماری و مراقبت از افراد مورد علاقه تان استفاده کنید . دانایی توانایی است بنابراین بیشتر بیاموزید و بیشتر زندگی کنید.

آیا پرسش یا توضیحی از پزشک خود دارید ؟

دقایقی را برای یادداشت سوالات خود در ملاقات بعدی خود با پزشکتان اختصاص دهید. برای مثال:

چه موقعی من آی سی یو (ICU) را ترک می کنم؟

لوله تنفسی تا چه مدتی در محل باقی می ماند ؟

تهیه و تنظیم: واحد پیشگیری مرکز قلب تهران - دکتر اکبر نیک پژوه