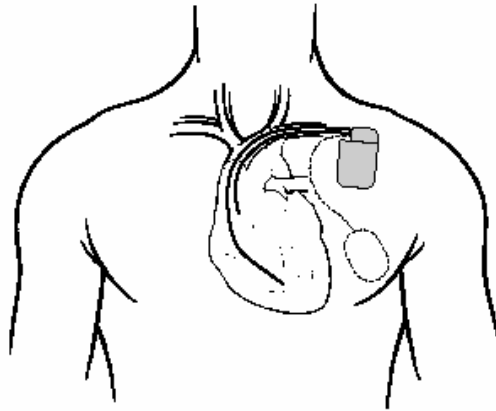


## دفیبریلاتور کاشتنی قلبی (ICD) چیست ؟

ICD دستگاهی به اندازه یک پیجر می باشد که ضربان قلب شما را کنترل می کند . این دستگاه مشابه ضربان ساز جهت فرستادن پیام های الکتریکی به قلب دارای ضربان آهسته ، از باتریهایی استفاده می کند . همچنین می تواند به قلبی که ضربان نامنظم و بسیار سریعی دارد ، شوک الکتریکی بدهد تا ضربان قلب طبیعی شود . دفیبریلاتیون قلبی راهی برای باز گرداندن ضربان سریع و غیرطبیعی یا نامنظم قلب به حالت طبیعی از طریق یک شوک الکتریکی می باشد .



---

### این دستگاه چگونه کار می کند ؟

- در افرادی که دچار مشکلات بسیار بد ریتم قلبی هستند ، یک دفیبریلاتور در زیر پوست قفسه سینه ، نزدیک استخوان گردن قرار داده شده و مستقیماً از طریق یک سیم به قلب وصل می شود .
- زمانی که ضربان قلب غیرطبیعی می شود ، این دستگاه آن را تشخیص می دهد .
- این دستگاه سعی می کند ضربان را به حالت طبیعی برگرداند .
- زمانی که ضربان قلب شما بسیار آهسته است بعنوان یک ضربان ساز عمل کرده و پیام های الکتریکی کوچکی را به قلب می فرستد .

- زمانیکه ضربان قلب شما نامنظم یا بسیار سریع است، شوکهای الکتریکی را جهت متوقف کردن ریتم غیرطبیعی قلبی می دهد.

- این دستگاه در تمام ۲۴ ساعت شبانه روز کار می کند .

---

### من چگونه می توانم با آن زندگی کنم ؟

- بطور منظم پزشک خود را ویزیت کنید .
  - با پزشک خود در مورد فعالیتهایتان صحبت کنید .
  - از وسایل مغناطیسی و میدانهای الکتریکی قوی پرهیز کنید .
  - در هواپیما به نگهبانها بگویید که از شناسایی کننده های فلز در بدن شما استفاده نکنند .
  - به دندانپزشک و سایر پزشکان خودتان بگویید که شما یک دفیبریلاتور کاشتنی دارید .
  - اگر به بیمارستان می روید ، به پزشک و پرستاران بگویید که شما دارای چنین دستگاهی هستید .
  - یک کارت شناسایی به همراه خودتان داشته باشید، که در آن نوشته شده باشد که شما دارای این دستگاه هستید .
- 

### دستورات پزشک

- از پزشک خود بخواهید لیستی از انواع ماشین ها و تجهیزاتی که شما می بایست از آن ها دوری نمایید و نیز کارهایی که باید از آنها پرهیز کنید یا باید آنها را انجام دهید، ذکر نماید . مثلا شما جهت تمیز کردن شیروانی نباید از نردبان استفاده بکنید.

### آیا زمانیکه من دارای ICD هستم می توانم از موبایل یا اجاق مایکروفر استفاده کنم ؟

- اجاق مایکرو فر ،بخاری برقی ، کنترل از راه دور تلویزیون و سایر ابزارهای داخل منزل اثری برروی ICD شما ندارند . همچنین چنانچه شما اقدامات زیر را انجام دهید می توانید از موبایل هم استفاده کنید:
- گوشی را در سمت مقابلی از بدن که ICD قرار گرفته است، قرار دهید .

- هنگامی که موبایل روشن است آن را دست کم ۱۵ سانتی متر از ICD دورتر نگه دارید . برای مثال موبایل را داخل جیب سینه ای نگذارید .

---

### من چگونه می توانم بیشتر یاد بگیرم ؟

با پزشک ، پرستار یا مشاور سلامتی خود مشورت کنید . اگر مبتلا به بیماری قلبی می باشید یا قبلا دچار سکتة مغزی شده اید، ممکن است اعضای خانواده شما در معرض خطر باشند . ایجاد تغییرات در شیوه زندگی آنها جهت کاهش میزان خطر مهم است .

شما می توانید از کتابچه ها و بروشورهای علمی جهت انتخاب زندگی سالمتر و کاهش میزان خطر ، کنترل بیماری و مراقبت از افراد مورد علاقه تان استفاده کنید . دانایی توانایی است بنابراین بیشتر بیاموزید و بیشتر زندگی کنید.

### آیا پرسش یا توضیحی از پزشک خود دارید ؟

دقایقی را برای یادداشت سوالات خود در ملاقات بعدی خود با پزشکتان اختصاص دهید. برای مثال:

آیا شوک، درد دارد ؟

آیا من می توانم شنا کنم ؟

تهیه وتنظیم: واحد پیشگیری مرکز قلب تهران- دکتر اکبر نیک پڑوه